

• เส้นเลือดในสมองแตก ตีบ ตัน

สิ่งที่ควรสังเกต

- กล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนแรง ปากเบี้ยว ยิ้มไม่ได้
- แขน ขาอ่อนแรงครึ่งซีก เคลื่อนไหวได้ข้างเดียว
- อ่อนเปลี้ยทันทีทันใด ด้านใดด้านหนึ่ง หรือทั้งสองข้างของลำตัว
- พูดไม่ชัด พูดไม่รู้เรื่องทันทีทันใด
- สับสน สายตาพร่ามัวทันที
- ปวดหัวแบบไม่ทราบสาเหตุทันทีทันใด
- มึนหัว ยืนไม่มั่นคง หรือล้มลงทันที

สิ่งที่ควรทำ

- จดบันทึกเวลาที่เริ่มมีอาการ
- ตรวจสอบใบหน้าผู้ป่วย บอกให้ผู้ป่วยยิ้ม ผู้ป่วย Stroke จะยิ้มได้ข้างเดียว
- ตรวจสอบแขนของผู้ป่วย บอกให้ผู้ป่วยยกแขนขึ้น ผู้ป่วย Stroke จะยกได้ข้างเดียว
- ตรวจสอบคำพูดของผู้ป่วย สังเกตว่าผู้ป่วยเข้าใจคำถามหรือพูดชัดหรือไม่
- โทรแจ้ง 1669 ให้เร็วที่สุด







กู้ชีพพรายเงิน

053-346-869 (สำนักงาน)

098-989-1988 (มือถือ)

เบอร์โทรฉุกเฉิน

 เหตุการณ์เหตุร้าย	191
 ดับเพลิง สัตว์เข้าบ้าน	199
 สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน	1669
 สายด่วนสุขภาพจิต	1323



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น สำหรับประชาชน

โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลสันทราย
อ.ฝาง จ.เชียงใหม่



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



หลักการปฐมพยาบาล

- ตั้งสติ อย่าตื่นตกใจ
- สังเกตอาการผู้บาดเจ็บ
- ให้การปฐมพยาบาลตามลำดับความสำคัญ
- แจ้งหน่วยแพทย์หลักที่อยู่ใกล้เคียง

การช่วยเหลือเมื่อพบผู้ป่วย

- เรียกผู้ป่วย ดูการรู้สึกตัว
- ขอความช่วยเหลือ
- พลิกตัวผู้ป่วย
- ตรวจการหายใจ และสิ่งอุดตันในช่องปาก
- โทร 1669 หรือ นำส่งโรงพยาบาล

การช่วยเหลือในกรณีผู้ป่วยไม่หายใจและไม่มีชีพจร

- เปิดทางเดินหายใจ กดหน้าผากลง ยกคางเชิดขึ้น
- ถ้ามีสิ่งแปลกปลอมในปากให้ล้วงออก
- ให้แจ้งจิตอาสาเฉพาะกิจด้านการแพทย์ แจ้งหน่วยการแพทย์หลักในพื้นที่หรือใกล้เคียง และ/หรือ โทรแจ้งหมายเลข 1669



การปฐมพยาบาลฉุกเฉิน

• กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

สิ่งที่ควรสังเกตและจดจำ

- เจ็บหน้าอกร้าวไปที่แขนซ้าย อาจจะร้าวไปข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง หรือร้าวไปที่ขากรรไกร และจะไม่หายแม้ได้พัก
- หายใจไม่ออก หายใจลำบาก
- รู้สึกอึดอัดไม่สบายบริเวณใต้ลิ้นปี่
- ล้มลงโดยไม่มีอาการเตือน

สิ่งที่ควรทำ

- โทรแจ้งหมายเลข 1669 ทันที
- ให้ผู้ป่วยงดทำกิจกรรมทุกอย่างและจัดให้อยู่ในท่าที่สบาย
- เตรียมพร้อมสำหรับการทำ CPR พร้อมเครื่อง AED
- คอยตรวจสอบสัญญาณชีพ



• ภาวะทางเดินหายใจถูกอุดกั้น

กรณีอยู่หลายคน

- สังเกตอาการผู้ป่วยเอามือกุมคอ ตาเหลือก หน้าเขียว กระวนกระวาย เป็นต้น ให้รีบถามว่า “มีอาหารติดคอใช่หรือไม่”
- หากผู้ป่วยพยักหน้า ให้รีบไปทางด้านหลังของผู้ป่วย ใช้มือข้างหนึ่งคลำหาสะดือ แล้วใช้มืออีกข้างกำหัดเหนือสะดือได้ล้นปี โดยหันหัวนิ้วโป้งเข้าหาตัวผู้ป่วย บอกให้ผู้ป่วยกางขาออกแล้วให้ผู้ช่วยเหลือแทรกขาเข้าไปตรงกลางหว่างขาของผู้ป่วย
- รัศกระตุกต่อเนื่อง 5 ครั้ง อัตราเร็ว 1 ครั้งต่อวินาที ให้ทำไปจนกว่าเศษอาหารจะออกหรือผู้ป่วยหมดสติ
- โทร 1669 หรือ นำส่งโรงพยาบาล

กรณีอยู่คนเดียว

- ใช้มือรัศกระตุกหน้าท้องตัวเองต่อเนื่องชุดละ 5 ครั้ง อัตราเร็วครั้งละ 1 วินาทีไปจนกว่าเศษอาหารจะออก
- หรือหาเก้าอี้ที่มีพนักพิงแข็งแรง แล้ววางหน้าท้องเหนือสะดือได้ล้นปีลงบนพนักพิง กระแทกตัวลงไปอย่างต่อเนื่องชุดละ 5 ครั้ง อัตราเร็วครั้งละ 1 วินาทีจนกว่าเศษอาหารจะออก
- เมื่อแก้ไขได้ควรไปโรงพยาบาลทุกกรณี

